ফাইবারিচ

এফারভেসেন্ট পাউডার

উপস্থাপন ঃ প্রতি চামচে (সরবরাহকৃত) ফাইবারিচ পাউডারে রয়েছে ৩ গ্রাম প্লানটাগো ওভাটা হাস্ক।
বর্ণনা ঃ সিলিয়াম হাস্ক এক ধরনের মৃদু বিরেচক। এতে ৭০% দ্রবনীয় ফাইবার এবং ৩০% অদ্রবনীয় ফাইবার আাছে। সিলিয়াম হাস্কে রাসায়নিক উপাদান হিসাবে আছে মিউসিলেজ যা কোষ্ঠকাঠিন্য,অর্শ বা পাইলস্ গ্যাস্ট্রাইটিস এবং কোলন ক্যান্সারের চিকিৎসায় অত্যান্ত কার্যকর। সিলিয়ামে রয়েছে ৪০ গুন ওজনের পানি শোষন করার ক্ষমতা। এটি বাল্কিং এজেন্ট হিসাবে কাজ করে। ইহা অন্ত্রে পানি শোষন করে ফুলে ওঠে বাল্কের পরিমান বাড়িয়ে দিয়ে অন্ত্রে গতিবিধি নিয়ন্ত্রন করে। সিলিয়াম মল নরম করে কোষ্ঠকাঠিন্য নিরাময় করে। সিলিয়াম রক্তে অতিরিক্ত কোলেস্টরেল ও গ্লুকোজের মাত্রা হ্রাস করে যা মেদবহুল ও ডায়াবেটিক রোগীদের জন্য বিশেষ উপকারী।ফাইবারিচ এর স্বতন্ত্র বৈশিষ্ট ঃ ফাইবারিচ বিশেষ পদ্ধতিতে ব্যবহৃত সিলিয়াম হাস্ক উচ্চ ক্ষমতা সম্পন্নমেশিনের সাহায্যে বিশেষ পদ্ধতিতে আকৃতি কমিয়ে এফারভেসেন্ট পাউডারে তৈরী করা হয়। ইহা সাধারন সিলিয়াম অপেক্ষা পানিতে দ্রুত মিশ্রিত হয় এবং পানিতে সংমিশ্রনে অধিক ফেঁপে ওঠে এবং সিলিয়ামের কার্যক্ষমতা বৃদ্ধি করে।
* এফারভেসেন্ট পাউডার যা সহজে মিশ্রিত হয় *চিনি মুক্ত *অভ্যাস মুক্ত ল্যাক্সেটিভ।
*কমলার স্বাদযুক্ত গ্লুটেন মুক্ত (সিলিয়াক রোগীরে ক্ষেএে প্রযোজ্য)-

নির্দেশনা ঃ
– কোষ্ঠকাঠিন্য নিরাময় করে অন্ত্রের কার্যকারিতা নিয়মিত করে।
– অতিরিক্ত কোলেস্টরেলের মাএা হ্রাস করে। – পরিপাক ক্রিয়া উন্নত করে।
– পাইলস্ বা অর্শ নিরাময় করে। – ফাইবারিচ গ্যাস্ট্রাইটিস উপশম করে।
– দীর্ঘস্থায়ী ডায়রিয়া নিরাময় করে। – অতিরিক্ত স্থুলতা হ্রাস করে। – হৃদরোগের ঝুকি কমায়।
– আলসারেটিভ কোলাইটিস নিরাময় করে।– ইরিটেবল বাওয়েল সিনড্রোম থেকে মুক্তি দেয়।
এছাড়া সিলিয়াম সহজে বিচলন যোগ্য নরম মল তৈরী করে বলে এনাল ফিশার মল দ্বারের ফাটল,কেলিন
ক্যানসার মলদ্বার রেফটাল সার্জারির পর এবং গর্ভাবস্থায় ব্যবহৃত হয়।

সেবন বিধি ঃ পূর্ন বয়স্ক:সরবরাহকৃত চামচে ১ চামচ করে ১ গ্লাস পানিতে মিশিয়ে দিনে ২-৩ বার অথবা
চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।
৬-১২ বছর শিশুদের ক্ষেএে : সরবরাহকৃত চামচে ১/২ অর্ধেক চামচ করে ১ গ্লাস পানিতে মিশিয়ে সকালে ও রাতে অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য। ৬ বছর বয়সের নীচের শিশুদের ক্ষেত্রে রেজিষ্টার্ট ডা: এর পরামর্শ ক্রমে দেয়া যাবে।

প্রতিনির্দেশনা ঃ যে সকল রোগীর অন্ত্রের প্রতিবন্ধকতা, ফিকাল ইনফেকশন, ফিনাইল কিটোনিউরিয়া আছে সে সকল রোগীর ক্ষেএে ফাইবারিচ প্রতিনির্দেশিত। ইসোফেগাল স্টিকচার বা গ্যাসট্রোইনটেসটিনাল ট্রাক্ট চিকন হওয়া।

সর্তকতা ঃ পানি ছাড়া সিলিয়াম হাস্ক কখনো উচিৎ নয়। ফাইবারিচ সেবন করার পূর্বে অবশ্যই ১ গ্লাস (১৫০ মি:লি:) পানিতে ভাল করে মিশিয়ে নিতে হবে। সিলিয়াম হাস্ক সিস্টেমিক সারকুলেশনে প্রবেশ করে না এবং মাতৃদুগ্ধেনি:সৃত হয় না বিধায় গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালে এটি সেবন করা নিরাপদ।

অনান্য ঔষধের সাথে প্রতিক্রিয়া ঃ সিলিয়াম হাস্ক গ্যাসটিক এমনটেরিং টাইম বাড়িয়ে দিতে পারে এবং ক্যালসিয়াম জিংক ও আয়রনের শোষন কমিয়ে দিতে পারে।তাই সিলিয়াম হাস্ক সেবনের ১ ঘন্টা আগে বা ২-৪ ঘন্টা পরে অন্যান্য ঔষধ সেবন উচিত। চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী গ্রহন করা যেতে পারে অন্যথায় প্রযোজ্য নয়।

প্বার্শপ্রতিক্রিয়া ঃ সিলিয়াম হাস্ক সাধারনত ল্যাক্সেটিভ এবং ইহা সেবনে পেট ফাঁপা,ডিসটেন্শন, অন্ত্রের প্রতিবন্ধকতা দেখা দিতে পারে।
সংরক্ষন ঃ আলো ও আর্দ্রতা থেকে দুরে ,শুষ্ক ও ঠান্ডাস্থানেন রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।
সরবরাহ ঃ ফাইবারিচ হাই ফাইবার অরেঞ্জ ফ্লেভার ড্রিংক প্রতি বক্সের প্লাস্টিক জারে রয়েছে ১২০ গ্রাম সিলিয়াম হাস্ক এফারভেসেন্ট পাউডার এবং একটি পরিমাপক চামচ।
বানিজ্যিক মোড়ক ঃ প্রতি প্যাকে ১০ টি ফিল্ম কোটেড ট্যাবলেটের ৩টি এ্যালু-এ্যালু ব্লিস্টার স্ট্রিপ রয়েছে।

আলো থেকে দূরে ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন।
সকল ঔষধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।
অনুরোধে বিস্তারিত তথ্য জানা যাবে।

Neptune নেপচুন ল্যাবরেটরীজ লিঃ
গাজীপুর-বাংলাদেশ